

MAISON DES ASSOCIATIONS - Place Joane - 33850 LEOGNAN  
Contact par email à : [contact@acl-leognan.fr](mailto:contact@acl-leognan.fr)

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter Françoise Goupilleau entre 10h et 18h au 06 82 65 35 03 ou directement les animateurs.



#### MEMBRES DU BUREAU

Président : Denis Capdeville

Vice-présidente en charge des finances : Stéphanie Coumes

Vice-présidente en charge des animateurs : Françoise Goupilleau

Secrétaire générale : Danielle Manau

Trésorière : Marie-José Perrier

Trésorière adjointe : Michèle Pierrot

Secrétaire à la communication : Marie-Pierre Aubert

Secrétaire adjointe à la communication : Marie-Isabelle Berthelemy

#### MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR

Louis Mandret

Françoise Esvan

Cécile Hastaran

Jacky Lesage

Christine Eyssartier

Sandrine Birais



# AACL

Association Culture et Loisirs  
de Léognan

## LIVRET D'ACCUEIL

**GYMNASTIQUE**  
*BIEN-ÊTRE, ENERGYM,  
CUISSSES-ABDO-FESSIERS*

**STRETCHING**

**PILATES**

**COURS EN VISIO**

*ABDOMINAUX DE GASQUET, STRETCHING*

**YOGA**

*HATHA-YOGA, YOGA HARMONIE*

**ANGLAIS ADULTES**

**PEINTURE ADULTES**

**DESSIN JEUNES**

**SCRABBLE**

## SAISON

2024 / 2025

[www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)

## STATUTS DE L'ASSOCIATION

L'ACL de Léognan est une association loi 1901. Les statuts et le règlement intérieur sont déposés à la Préfecture de Bordeaux. Sont membres de l'association, les adhérents à jour de leur cotisation.

Siège social : Maison des associations – Place Joane - 33850 Léognan

## PUBLIC CONCERNE

Tous publics. A partir de 6 ans pour le dessin jeunes et 16 ans pour la Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Cuisses-abdos-fessiers, Abdominaux de Gasquet, Pilates, Hatha-yoga, Yoga Harmonie, Scrabble, Peinture adultes, Anglais adultes.

## ORGANISATION

(pour les jours, horaires et salles, voir la plaquette programme)

- **Début de saison : lundi 16 septembre 2024 - Fin de saison : vendredi 27 juin 2025** pour les activités Gymnastique Energym, Bien-être, Stretching, Cuisses-Abdo-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Pilates, Hatha-yoga, Yoga harmonie, Scrabble  
- **Début de saison : lundi 16 septembre 2024 - Fin de saison : vendredi 20 juin 2025** pour les activités Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais adultes.

Pour l'ensemble des sessions, pas d'activité les jours fériés et les vacances de Noël.

Pour vous déterminer au mieux, nous vous proposons deux séances d'essai « gratuites ».

La pratique de plus de 2 séances d'Energym est tolérée dans la limite de 4 séances par semaine. La cotisation retenue sera celle de l'activité 2 cours.

Pour information, dates des vacances scolaires de la zone A (Bordeaux) :

- Toussaint : du samedi 19 octobre au dimanche 03 novembre 2024.
- Noël : du samedi 21 décembre 2024 au dimanche 05 janvier 2025.
- Hiver : du samedi 22 février au dimanche 09 mars 2025.
- Printemps : du samedi 19 avril au dimanche 04 mai 2025.

## PLANNING DES ACTIVITES DURANT LES VACANCES

### Vacances de Toussaint

- **Du lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre 2024**: Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Stretching, Pilates, Scrabble. **Aucune activité pour Hatha-Yoga, Yoga Harmonie, Dessin jeunes, Peinture adultes et Anglais cours et performant.**

- **Du lundi 28 octobre au vendredi 1er novembre 2023** : **Scrabble (uniquement).**

### Vacances de Noël

- **Aucune activité. Reprise de tous les cours le lundi 06 janvier 2025.**

### Vacances d'hiver

- **Du lundi 24 février au vendredi 28 février 2025** : Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Stretching, Pilates, Scrabble. **Aucune activité pour Yoga, Yoga Harmonie, Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais cours et performant.**

- **Du lundi 03 mars au vendredi 07 mars 2025** : **Scrabble (uniquement).**

### Vacances de Printemps

- **Du lundi 21 avril au vendredi 25 avril 2025** : Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdos-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Stretching, Pilates, Scrabble. **Aucune activité pour Hatha-Yoga, Yoga Harmonie, Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais cours et performant.**

- **Du lundi 28 avril au vendredi 2 mai 2025** : **Scrabble (uniquement).**

## ENCADREMENT

Nos cours sont assurés par des animateurs diplômés.

## LIEU

Voir la plaquette programme

## TARIF

- Adhésion : 12€
  - Licence Adulte (Gym Energym / Gym Bien-être / Gym Cuisses-Abdos-Fessiers / Abdominaux de Gasquet / Pilates / Stretching) : 28€
  - Licence -de 18ans (Gym Energym / Gym Bien-être / Gym Cuisses-Abdos-Fessiers / Abdominaux de Gasquet / Pilates / Stretching) : 23€
  - Cotisations : voir la fiche de tarification sur le site [www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr).
- Pour les activités Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdo-Fessiers, Abdominaux de Gasquet, Pilates, Stretching, Hatha-Yoga, Yoga Harmonie, les pratiquants devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur le site [www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)) et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.
- Les chèques sont établis à l'ordre de : ACL - Association Culture et Loisirs de Léognan.
- Règlement en 3 chèques (datés du jour de l'inscription) encaissés en Septembre – Janvier – Avril.
- Tarifs réduits : 2ème activité effectuée par une même personne – Couples mariés ou pacsés – Etudiant – Fils ou fille d'un adhérent (même adresse).
- Tout trimestre commencé est dû. Sous réserve de justificatif, restitution du (ou des) chèque(s). Voir règlement intérieur.

## PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

- Pour le bien-être de tous, respecter les horaires des séances
- Respecter le matériel mis à disposition par l'association
- Porter son tapis de gymnastique personnel
- Prévoir une bouteille d'eau
- Se situant à l'écart des courants de pensée confessionnelle ou politique, l'ACL s'interdit toute discussion sur ces sujets.
- Privilégier une paire de tennis propre pour rentrer dans la salle et effectuer la séance sportive.
- Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 16 ans ne seront pas admis pendant les cours «adultes».

## ASSEMBLEE GENERALE

Elle se réunit une fois par an en présence des adhérents, des animateurs, du Comité directeur et du bureau. Le rapport moral et le rapport financier sont présentés aux adhérents. Les membres du Comité directeur sont élus pour une durée de 3 ans.

## FINANCEMENT DE L'ASSOCIATION

L'association est financée par les cotisations des adhérents, la subvention de la mairie et de partenariats privés.

## OUTILS DE COMMUNICATION

Plaquette programme – Livret d'accueil – Journal des associations (Léo Mag) – Journal Sud-Ouest – Enquête de satisfaction  
Site internet : [www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)