

MAISON DES ASSOCIATIONS - Place Joane - 33850 LEOGNAN

Contact par email à : contact@acl-leognan.fr

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter Françoise Goupilleau entre 10h et 18h au 06 82 65 35 03 ou directement les animateurs.



MEMBRES DU BUREAU

Président : Denis Capdeville

Vice-présidente en charge des finances : Stéphanie Coumes

Vice-présidente en charge des animateurs : Françoise Goupilleau

Secrétaire générale : Danielle Manuau

Trésorière : Marie-José Perrier

Trésorière adjointe : Michèle Pierrot

Secrétaire à la communication : Marie-Pierre Aubert

Secrétaire adjointe à la communication : Marie-Isabelle Berthelemy

MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR

Françoise Esvan

Sylvie Goeler

Cécile Hastaran

Michel Zimmer

Jacky Lesage

Sylvie Fayolle



ACL

Association Culture et Loisirs
de Léognan

LIVRET D'ACCUEIL

GYMNASTIQUE
*REMISE EN FORME, BIEN-ÊTRE,
ENERGYM, CUISSSES-ABDO-FESSIERS*

STRETCHING

PILATES

COURS EN VISIO

STRETCHING, PILATES

YOGA

HATHA-YOGA, ASSISE SILENCIEUSE, YOGA SENIOR

ANGLAIS ADULTES

PEINTURE ADULTES

DESSIN JEUNES

SCRABBLE

SAISON 2022 / 2023

www.acl-leognan.fr

STATUTS DE L'ASSOCIATION

L'ACL de Léognan est une association loi 1901. Les statuts et le règlement intérieur sont déposés à la Préfecture de Bordeaux. Sont membres de l'association, les adhérents à jour de leur cotisation.

PUBLIC CONCERNE

Tous publics. A partir de 6 ans pour le dessin jeunes et 16 ans pour la Gymnastique Energym, Bien-être, Remise en forme, Stretching, Pilates, Hatha-yoga, Yoga sénior, Assise silencieuse, Scrabble, Peinture adultes, Anglais adultes.

SIEGE SOCIAL

Maison des associations – Place Joane - 33850 Léognan

ORGANISATION

(pour les jours, horaires et salles, voir la plaquette programme)

Début de saison : lundi 12 septembre 2022 - Fin de saison : vendredi 30 juin 2023

Pour l'ensemble des activités, pas d'activité les jours fériés et les vacances de Noël.

Pour vous déterminer au mieux, nous vous proposons deux séances d'essai « gratuites ».

Pour tenir compte du contexte COVID 19 la pratique de plus de 2 séances d'Energym est tolérée dans la limite de 4 séances par semaine. La cotisation retenue sera celle de l'activité 2 cours.

Pour information, dates des vacances scolaires de la zone A (Bordeaux) :

- Toussaint : du samedi 22 octobre au dimanche 06 novembre 2022.
- Noël : du samedi 17 décembre 2022 au lundi 02 janvier 2023.
- Hiver : du samedi 04 février au dimanche 19 février 2023.
- Printemps : du samedi 8 avril au dimanche 23 avril 2023.

PLANNING DES ACTIVITES DURANT LES VACANCES

Vacances de Toussaint

- Du lundi 24 octobre au vendredi 28 octobre 2022 : Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdos-Fessiers, Gym Remise en forme, Stretching, Pilates, Scrabble, Anglais cours et expert. Aucune activité pour Hatha-Yoga, Yoga Sénior, Dessin jeunes et Peinture adultes.

- Du lundi 31 octobre au vendredi 04 novembre 2022 : AUCUNE ACTIVITE SPORTIVE ET CULTURELLE.

Vacances de Noël

- Aucune activité. Reprise de tous les cours le mardi 03 janvier 2023.

Vacances d'hiver

- Du lundi 06 février au vendredi 10 février 2023 : Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdos-Fessiers, Gym Remise en forme, Stretching, Pilates, Scrabble. Aucune activité pour Yoga, Yoga Sénior, Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais cours et expert.

- Du lundi 13 février au vendredi 17 février 2023 : AUCUNE ACTIVITE SPORTIVE ET CULTURELLE.

Vacances de Printemps

- Du mardi 11 avril au vendredi 14 avril 2023 : Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdos-Fessiers, Gym Remise en forme, Stretching, Pilates, Scrabble. Aucune activité pour Hatha-Yoga, Yoga Sénior, Dessin jeunes, Peinture adultes, Anglais cours et expert.

- Du lundi 17 avril au vendredi 21 avril 2023 : AUCUNE ACTIVITE SPORTIVE ET CULTURELLE.

ENCADREMENT

Nos cours sont assurés par des animateurs diplômés.

LIEU

Voir la plaquette programme

TARIF

- Adhésion : 8€

- Licence Adulte (Gymnastique Energym / Bien-être / Remise en forme / Cuisses-Abdos-Fessiers – Pilates – Stretching) : 27,40€

- Licence < 18ans (Gymnastique Energym / Bien-être / Remise en forme / Cuisses-Abdos-Fessiers – Pilates – Stretching) : 22,40€

- Cotisations : voir la fiche de tarification sur le site www.acl-leognan.fr.

Pour les activités Gym Energym, Gym Bien-être, Gym Cuisses-Abdo-Fessiers, Gym Remise en forme, Pilates, Stretching, Hatha-Yoga, Yoga sénior, les pratiquants devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur le site www.acl-leognan.fr) et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative.

Les chèques sont établis à l'ordre de : ACL - Association Culture et Loisirs de Léognan.

Règlement en 3 chèques (datés du jour de l'inscription) encaissés en Septembre – Janvier – Avril.

Tarifs réduits : 2ème activité effectuée par une même personne – Couples mariés ou pacsés – Etudiant – Fils ou fille d'un adhérent (même adresse).

Tout trimestre commencé est dû. Sous réserve de justificatif, restitution du (ou des) chèque(s). Voir règlement intérieur.

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

- Pour le bien-être de tous, respecter les horaires des séances

- Respecter le matériel mis à disposition par l'association

- Porter son tapis de gymnastique personnel

- Prévoir une bouteille d'eau

- Se situant à l'écart des courants de pensée confessionnelle ou politique, l'ACL s'interdit toute discussion sur ces sujets et déconseille tout port ostentatoire de signe d'appartenance religieuse ou partisane.

- Pour des raisons de sécurité, les enfants de moins de 16 ans ne seront pas admis pendant les cours «adultes».

ASSEMBLEE GENERALE "MUSICALE"

Elle se réunit une fois par an en présence des adhérents, des animateurs, du Comité directeur et du bureau. Le rapport moral et le rapport financier sont présentés aux adhérents. Les membres du Comité directeur sont élus pour une durée de 3 ans.

FINANCEMENT DE L'ASSOCIATION

L'association est financée par les cotisations des adhérents, la subvention de la mairie et de partenariats privés.

OUTILS DE COMMUNICATION

Plaquette programme – Livret d'accueil – Journal des associations (Léo Mag) – Journal Sud-Ouest – Enquête de satisfaction

Site internet : www.acl-leognan.fr