

Programme des activités

LOISIRS CULTURELS

DESSIN - PEINTURE

JEUNES 10-17 ANS

Mercredi de 14h00 à 15h00 (Dessin / Arts plastiques)

Salle P1 (Virginia)

JEUNES 6-9 ANS

Mercredi de 15h00 à 16h00 (Dessin / Arts plastiques)

Salle P1 (Virginia)

JEUNES 10-17 ANS

Mercredi de 16h00 à 17h30 (BD / Manga / Illustrations)

Salle P1 (Virginia)

ADULTES :

Lundi de 14h00 à 16h30

Salle P1 (Virginia)

Mercredi de 18h00 à 20h30

Salle P1 (Virginia)

Vendredi de 9h30 à 12h00

Salle P1 (Nelly)

Vendredi de 14h00 à 16h30

Salle P1 (Nelly)

ANGLAIS - ADULTES

ELEMENTAIRE

Mardi de 10h30 à 12h00

Maison des Assos - Salle 5 (Freddie)

INTERMEDIAIRE

Mardi de 9h00 à 10h30

Maison des Assos - Salle 5 (Freddie)

AVANCE 1

Mardi de 14h00 à 15h30

Salle P1 (Freddie)

AVANCE 2

Jeudi de 14h00 à 15h30

Salle P1 (Freddie)

PERFORMANT

Mardi de 10h00 à 11h30

Maison des Assos - Salle 4 (Paul)

Mercredi de 18h30 à 20h00

Maison des Assos - Salle 4 (Paul)

SCRABBLE

DUPLICATE ET/OU CLASSIQUE

Mardi de 13h45 à 16h30

Maison des Assos - Salles 4 et 5 (Jean)

NOUVEAU

LOISIRS SPORTIFS *

GYMNASTIQUE

BIEN-ÊTRE

Mardi de 11h00 à 12h00

Foyer Communal (Martine)

Vendredi de 11h00 à 12h00

Foyer Communal (Laurence)

ÉNERGYM

Lundi de 17h00 à 18h00

Foyer Communal (Nadège)

Mardi de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00

Foyer Communal (Martine)

Jeudi de 18h00 à 19h00

Foyer Communal (Laurence)

Vendredi de 9h00 à 10h00

Foyer Communal (Laurence)

Possibilité de faire plus de 2 cours de Gym Energym dans la limite de 4 par semaine.

La cotisation retenue sera celle de l'activité « 2 cours »

CUISSES-ABDO-FESSIERS

Lundi de 18h00 à 19h00

Foyer Communal (Nadège)

ABDOMINAUX DE GASQUET

Mercredi de 19h00 à 20h00

Cours en Visio (Laurence)

STRETCHING

Lundi de 9h15 à 10h15, de 10h15 à 11h15, de 11h15 à 12h15
et de 12h15 à 13h15

Salle de Danse (Martine)

Jeudi de 17h00 à 18h00

Foyer Communal (Sophie)

Mardi de 19h00 à 20h00

Cours en Visio (Martine)

Vendredi de 9h15 à 10h15 et de 10h15 à 11h15

Salle P3 (Martine)

PILATES

Lundi de 19h00 à 20h00

Foyer Communal (Nadège)

Mardi de 12h15 à 13h15

Salle de Danse (Sophie)

Mercredi de 9h00 à 10h00, de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00

Salle P3 (Sophie)

Jeudi de 9h00 à 10h00, de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00

Salle P3 (Sophie)

Jeudi de 19h00 à 20h00

Foyer Communal (Laurence)

Vendredi de 10h00 à 11h00

Foyer Communal (Laurence)

HATHA-YOGA

HATHA-YOGA

Mardi de 18h00 à 19h30

Salle Branon (Hilda)

Mercredi de 10h00 à 11h30

Salle Branon (Hilda)

Vendredi de 9h00 à 10h30

Salle Branon (Hilda)

YOGA HARMONIE

Vendredi de 10h30 à 12h00

Salle Branon (Hilda)

* Pour les loisirs sportifs, les pratiquants devront remplir un questionnaire de santé (disponible sur le site www.acl-leognan.fr) et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. Dans le cas contraire, un certificat médical sera demandé.

Localisation des salles de pratiques

Foyer Communal : Place Joane

Salle de danse : Rue Louise Michel (à proximité de l'entrée de l'école Marcel Pagnol)

Salles P1 - P3 : Avenue de Cadaujac (face à l'entrée de la mairie)

Salle Branon : Rue René Cassin (résidence Branon)

Salles 4 - 5 : Maisons des associations, Place Joane

Pour toute information générale, n'hésitez pas à nous contacter par email à : contact@acl-leognan.fr

Pour tous renseignements, veuillez contacter, soit **Françoise Goupilleau** entre 10h et 18h au **06 82 65 35 03**, soit directement les animateurs :

Martine Manso : 06 88 89 97 33

Gym Bien-être, Energym, Stretching

Nadège Bergeret

Energym, Pilates, Cuisses-Abdo-Fessiers

Sophie Prigent

Pilates, Stretching

Laurence Le Déodic

Gym Bien-être, Energym, Pilates, Abdominaux de Gasquet

Hilda Audier : hilda@capricedelanature.com

Hatha Yoga, Yoga harmonie

Virginie Birolleau : 06 51 03 98 24

Dessin jeunes, Peinture adultes

Nelly Baron : 06 62 07 09 32

Peinture adultes

Paul ou Freddie Crocker : 05 56 64 19 66

Anglais performant et cours

Jean Duban : 05 56 64 71 30

Scrabble duplicate ou classique



Inscription en ligne
sur le site www.acl-leognan.fr

DATES A RETENIR

Reprise des activités

Lundi 16 septembre 2024

Fin de saison

Vendredi 27 juin 2025

Inscriptions sur le site ACL (www.acl-leognan.fr)

A partir du lundi 2 septembre 2024

Inscriptions physique et validation des inscriptions

Foyer communal

Lundi 9 septembre de 17h00 à 19h00

Mardi 10 septembre de 10h00 à 11h30

Jeudi 12 septembre de 17h00 à 19h00

Salle Branon

Mardi 17 septembre de 17h30 à 18h00

Forum des associations (Halles de Gascogne)

Samedi 7 septembre 2024

Randonnée pédestre Octobre Rose

(Léognan - Place du Marché)

Mardi 15 octobre 2024 à 14h00

Assemblée Générale suivie d'un apéritif dînatoire

(Cafétéria ECGB)

Vendredi 6 décembre 2024 à 19h30

Soirée dansante avec buffet (Foyer Communal)

Samedi 25 janvier 2025 à 20h00

Randonnée pédestre

Jeudi 12 juin 2025

Exposition dessin jeunes et peinture adultes (ECGB)

Du mardi 3 juin au vendredi 13 juin 2025

Vernissage : jeudi 5 juin 2025 à 18h30

Repas champêtre (Parc municipal)

Jeudi 26 juin 2025 à 19h30

www.acl-leognan.fr

Maison des Associations
Place Joane 33850 LEOGNAN



ACL

Association Culture et Loisirs
de Léognan

LOISIRS SPORTIFS

GYMNASTIQUE

BIEN-ÊTRE, ENERGYM, CUISSSES-ABDO-FESSIERS

STRETCHING

PILATES

COURS EN VISIO

STRETCHING, ABDOMINAUX DE GASQUET

YOGA

HATHA-YOGA, YOGA HARMONIE

LOISIRS CULTURELS

ANGLAIS

PEINTURE ADULTES

DESSIN JEUNES

SCRABBLE

SAISON 2024 / 2025