

Programme des activités

LOISIRS CULTURELS

DESSIN - PEINTURE

JEUNES 6-9 ans
Mercredi de 15h00 à 16h00 (Dessin / Arts plastiques)

JEUNES 10-17 ans
Mercredi de 14h00 à 15h00 (Dessin / Arts plastiques)

JEUNES 10-17 ans
Mercredi de 16h00 à 17h30 (BD / Manga / Illustrations)

ADULTES :
Lundi de 14h00 à 16h30
Mercredi de 18h00 à 20h30
Vendredi de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h30

ANGLAIS

ADULTES intermédiaire
Mardi de 9h00 à 10h30

ADULTES pré-intermédiaire 1
Mardi de 10h30 à 12h00

ADULTES avancé 1
Mardi de 14h00 à 15h30

ADULTES débutants
Mardi de 15h30 à 17h00

ADULTES avancé 2
Jeudi de 14h00 à 15h30

CONVERSATION
Mardi de 9h00 à 10h30
Mercredi de 18h30 à 20h00

SCRABBLE

Mardi de 13h45 à 16h30

NOUVEAU
Cours en visio !

Salle P1 (*Virginie*)

Salle P1 (*Virginie*)

Salle P1 (*Virginie*)

Salle P1 (*Virginie*)
Salle P1 (*Virginie*)
Salle P1 (*Nelly*)

Salle P1 (*Freddie*)

Salle P1 (*Freddie*)

Salle P1 (*Freddie*)

Salle P1 (*Freddie*)

Salle P1 (*Freddie*)

Maison des Assos - Salle 5 (*Paul*)
Maison des Assos - Salle 5 (*Paul*)

Maison des Assos - Salles 4 et 5 (*Alain*)

Osez débiter l'anglais!

LOISIRS SPORTIFS *

GYMNASTIQUE

REMISE EN FORME

Lundi de 11h15 à 12h15

Salle de Danse (*Martine*)

DOUCE

Mardi de 11h00 à 12h00
Vendredi de 11h00 à 12h00

Foyer Communal (*Martine*)
Foyer Communal (*Joëlle*)

ÉNERGYM

Lundi de 17h00 à 18h00 et de 18h00 à 19h00
Mardi de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00
Jeudi de 18h00 à 19h00
Vendredi de 9h00 à 10h00

Foyer Communal (*Anna*)
Foyer Communal (*Martine*)
Foyer Communal (*Sophie*)
Foyer Communal (*Joëlle*)

*Possibilité de faire plus de 2 cours de Gym Energy dans la limite de 4 par semaine.
La cotisation retenue sera celle de l'activité « 2 cours »*

STRETCHING

Lundi de 9h15 à 10h15, de 10h15 à 11h15 et de 12h30 à 13h30
Jeudi de 17h00 à 18h00
Mardi de 19h00 à 20h00

Salle de Danse (*Martine*)
Foyer Communal (*Sophie*)
Cours en Visio (*Martine*)

PILATES

Lundi de 19h00 à 20h00
Mardi de 12h15 à 13h15
Mercredi de 9h00 à 10h00, de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00
Mercredi de 20h00 à 21h00
Jeudi de 9h00 à 10h00, de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00
Jeudi de 19h00 à 20h00
Vendredi de 10h00 à 11h00

Foyer Communal (*Anna*)
Salle de Danse (*Joëlle*)
Salle P3 (*Sophie*)
Cours en Visio (*Anna*)
Salle P3 (*Sophie*)
Foyer Communal (*Sophie*)
Foyer Communal (*Joëlle*)

AQUAGYM

Mardi de 10h00 à 10h45
Samedi de 9h00 à 9h45

Stade Nautique de Pessac
Piscine de Villenave d'Ornon

YOGA

HATHA-YOGA

Mardi de 17h30 à 19h00
Vendredi de 9h00 à 10h30

Salle Branon (*Karin*)
Salle P3 (*Karin*)

HATHA-YOGA + ASSISE SILENCIEUSE

1 mardi et 1 mercredi par mois : voir dates sur le site de l'ACL

Mardi de 19h00 à 20h30
Mercredi de 10h00 à 11h30

Salle Branon (*Karin*)
Salle Branon (*Karin*)

YOGA SENIOR

Mercredi de 11h30 à 12h30
Vendredi de 10h30 à 11h30

Salle Branon (*Karin*)
Salle P3 (*Karin*)

Pour toute information générale, n'hésitez pas à nous contacter par email à : contact@acl-leognan.fr

Pour tous renseignements, veuillez contacter, soit **Françoise Goupilleau** entre 10h et 18h au **06 82 65 35 03**, soit directement les animateurs :

Martine Manso : 06 88 89 97 33

Remise en forme, Gym douce, Energym, Stretching

Joëlle Mano : 06 79 83 36 52

Gym douce, Pilates, Energym

Anna Guérin : 06 37 51 29 36

Energym, Pilates

Sophie Prigent

Energym, Pilates, Stretching

Karin Redregoo : 05 56 75 57 40

Hatha Yoga, Assise silencieuse, Yoga sénior

Virginie Birolleau : 06 51 03 98 24

Dessin jeunes, Peinture adultes

Nelly Baron : 06 62 07 09 32

Peinture adultes

Paul ou Freddie Crocker : 05 56 64 19 66

Anglais conversation et cours



Inscription en ligne
sur le site www.acl-leognan.fr

DATES A RETENIR

Reprise des activités

Lundi 13 septembre 2021

Fin de saison

Vendredi 1er juillet 2022

Inscriptions sur le site ACL (www.acl-leognan.fr)

A partir du lundi 30 août 2021

Inscriptions physique et validation des inscriptions internet (Foyer communal)

Lundi 6, mercredi 8 et jeudi 9 septembre 2021 de 17h à 19h

Forum des associations (Halles de Gascogne)

Samedi 4 septembre 2021 de 8h30 à 12h30 et de 14h à 16h

Pot d'accueil - Présentation des activités avec les animateurs (Foyer Communal)

Jeudi 9 septembre 2021 à 18h30

Assemblée Générale «musicale» suivie d'un apéritif dînatoire (Foyer Communal)

Vendredi 26 novembre 2021 à 20h00

Soirée dansante avec buffet (Foyer Communal)

Samedi 22 ou 29 janvier 2022 à 20h00

Sortie culturelle

Jeudi 12 ou 19 mai 2022

Randonnée pédestre

Jeudi 9 juin 2022

Exposition dessin/peinture enfants et adultes (ECGB)

Du mercredi 8 au vendredi 17 juin 2022

Vernissage : jeudi 9 juin à 18h30

Repas champêtre (Parc de la Mairie)

Vendredi 24 juin 2022 à 19h30

www.acl-leognan.fr

Maison des Associations
Place Joane 33850 LEOGNAN



ACL

Association Culture et Loisirs
de Léognan

LOISIRS SPORTIFS

GYMNASTIQUE

REMISE EN FORME, DOUCE, ENERGYM

STRETCHING

PILATES

COURS EN VISIO

PILATES, STRETCHING

AQUAGYM

YOGA

HATHA-YOGA, ASSISE SILENCIEUSE, YOGA SENIOR

LOISIRS CULTURELS

ANGLAIS

CONVERSATION, COURS EN SALLE

PEINTURE ADULTES

DESSIN JEUNES

SCRABBLE

SAISON 2021 / 2022