

Programme des activités

REPRISE LE 10 SEPTEMBRE / FIN DE SAISON LE 28 JUIN 2019

Inscriptions en ligne sur le site ACL à partir du 10 septembre.

Inscriptions au foyer municipal à partir du 10 septembre à 16h00.



NOUVEAU
CETTE ANNEE

GYMNASTIQUE *

STRETCHING :

Lundi de 10h à 11h, de 12h30 à 13h30
Jeudi de 12h30 à 13h30

* Certificat médical obligatoire à l'inscription

Salle de Danse
Foyer Communal

GYM « REMISE EN FORME » :

Lundi de 11h à 12h

Renseignements : Martine MANSO (06 88 89 97 33)

Salle de Danse

PILATES :

Lundi de 19h à 20h

Mardi de 12h15 à 13h15

Mercredi de 8h50 à 9h50, de 9h50 à 10h50, de 10h50 à 11h50

Jeudi de 8h50 à 9h50, de 9h50 à 10h50, de 10h50 à 11h50

Jeudi de 19h à 20h

Vendredi de 10h à 11h

Foyer Communal

Salle de Danse

Salle P 3

Salle P 3

Foyer Communal

Foyer Communal

Renseignements : Michèle SAGAZAN (06 21 17 30 39), Nathalie PRIETO Y COSIO (06 78 74 31 29) et Anna GUERIN (06 37 51 29 36)

GYM « ÉNERGYM » :

Lundi de 17h à 18h et de 18h à 19h

Mardi de 9h à 10h et de 10h à 11h

Jeudi de 18h à 19h

Vendredi de 9h à 10h

Foyer Communal

Foyer Communal

Foyer Communal

Foyer Communal

Renseignements : Françoise GOUPILLEAU (05 56 64 76 21), Nathalie PRIETO Y COSIO (06 78 74 31 29) et Anna GUERIN (06 37 51 29 36)

GYM « DOUCE » :

Mardi de 11h à 12h

Vendredi de 11h à 12h

Foyer Communal

Foyer Communal

Renseignements : Françoise GOUPILLEAU (05 56 64 76 21) et Joëlle MANO (06 79 83 36 52)

MARCHE NORDIQUE *

Jeudi de 14h à 15h30

Renseignements : Martine MANSO (06 88 89 97 33)

En cas de mauvais temps,
repli à la salle P3.

AQUAGYM *

Lundi de 16h à 17h (reprise le lundi 24 septembre)

Renseignements : Geneviève PASCAUD (06 40 24 15 74)

Stade Nautique de Pessac

HATHA-YOGA *

Mardi de 17h30 à 18h55 et de 19h à 20h30

Mercredi de 10h à 11h30

Vendredi de 9h à 10h25

Petit salon des Halles de Gascogne

Petit salon des Halles de Gascogne

Salle P 3

ASSISE SILENCIEUSE :

Mardi de 20h30 à 21h (1 semaine sur 4)

Mercredi de 11h30 à 12h (1 semaine sur 4)

Petit salon des Halles de Gascogne

Salle P 3

YOGA SENIOR *

Vendredi de 10h30 à 11h30

Renseignements : Karin REDREGOO (05 56 75 57 40)

Salle P 3

DESSIN - PEINTURE

JEUNES 6-9 ans :

JEUNES 10-17 ans :

JEUNES 10-17 ans :

Mercredi de 15h à 16h (Dessin / Arts plastiques)

Mercredi de 14h à 15h (Dessin / Arts plastiques)

Mercredi de 16h à 17h30 (BD / Manga / Illustrations)

Renseignements : Virginie BIROLLEAU (06 51 03 98 24)

Salle P 1

Salle P 1

Salle P 1

ADULTES :

Lundi de 14h à 16h30

Mercredi de 18h à 20h30

Vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

Renseignements : Pascaline SIMARD (05 56 49 65 15)

Salle P 1

Salle P 1

Salle P 1

ANGLAIS

ADULTES pré-intermédiaire :

ADULTES élémentaire :

ADULTES intermédiaire :

ADULTES avancé :

Mardi de 9h à 10h30

Mardi de 10h30 à 12h00

Mardi de 14h à 15h30

Jeudi de 14h à 15h30

Salle P 1

Salle P 1

Salle P 1

Salle P 1

CONVERSATION :

Mardi de 9h à 10h30

Mercredi de 18h30 à 20h

Renseignements : Paul et Freddie CROCKER (05 56 64 19 66)

Maison des Associations Salle 5

Maison des Associations Salle 5

SCRABBLE

Mardi de 13h45 à 16h30

Renseignements : Aimée LESBURGUERES (06 85 52 10 62 ou 05 56 64 16 00)

Maison des Associations Salles 4 et 5

ACL Léognan, d'hier à aujourd'hui

Les statuts de l'ACL, Association Culture et Loisirs, ont été déposés en 1976 par Mme Colette Engels, conseillère municipale. Sa volonté était de créer une structure associative au service de tous dans le but de faire vivre la commune à travers des activités physiques et éducatives.

Aujourd'hui, l'ACL, modernisée, et proche de ses membres, reste fidèle à ses principes initiaux : proposer des activités sportives et culturelles permettant à chacun d'entretenir et de développer son corps et ses passions.

Forte de son expérience associative, labélisée par la FFEPGV, l'ACL, dont les activités sont encadrées par 13 animateurs diplômés, vous apportera une qualité de cours et d'attention nécessaires à votre bien-être.

Pour toute information générale, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone aux numéros suivants :

05 56 64 79 69 ou au **06 47 72 06 79**

(de 12h à 14h et de 18h à 20h)

ou par email à : contact@acl-leognan.fr

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter directement les animateurs.



www.acl-leognan.fr

ACL

Association Culture et Loisirs
de Léognan



Inscription en ligne
sur le site www.acl-leognan.fr

GYMNASTIQUE
MARCHE NORDIQUE
AQUAGYM
HATHA - YOGA
YOGA SENIOR
DESSIN JEUNES
PEINTURE ADULTES
ANGLAIS
SCRABBLE

SAISON 2018 / 2019

DATES A RETENIR

Forum des associations (Halles de Gascogne)	Samedi 08/09/18
AG «musicale» (Foyer Municipal)	Vendredi 14/12/18 à 20h15
Soirée dansante avec buffet	Samedi 02/02/19
Journée sportive (Halles de Gascogne)	Samedi 20/04/19
Sortie culturelle	Mercredi 15/05/19
Exposition peinture adultes (ECGB)	Du 3 au 11 juin 2019 Vernissage le 6 juin à 19h00
Randonnée pédestre	Mercredi 05/06/19
Exposition dessins jeunes (ECGB)	Du 11 au 17 juin 2019 Vernissage le 14 juin à 18h30
Repas champêtre	Vendredi 21/06/19