

# Programme des activités

REPRISE LE 9 SEPTEMBRE / FIN DE SAISON LE 26 JUIN 2020

Inscriptions en ligne sur le site ACL à partir du 9 septembre.  
Inscriptions au foyer communal à partir du 9 septembre à 16h00.



## GYMNASTIQUE \*

### STRETCHING :

Lundi de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 12h30 à 13h30  
Jeudi de 12h30 à 13h30

\* Certificat médical obligatoire à l'inscription

Salle de Danse  
Salle de Danse

### GYM « REMISE EN FORME » :

Lundi de 11h à 12h

Salle de Danse

Renseignements : Martine MANSO (06 88 89 97 33)

### PILATES :

Lundi de 19h à 20h  
Mardi de 12h15 à 13h15  
Mercredi de 8h50 à 9h50, de 9h50 à 10h50, de 10h50 à 11h50  
Jeudi de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h  
Jeudi de 19h à 20h  
Vendredi de 10h à 11h

Foyer Communal  
Salle de Danse  
Salle P 3  
Salle P 3  
Foyer Communal  
Foyer Communal

Renseignements : Michèle SAGAZAN (06 21 17 30 39), Nathalie PRIETO Y COSIO (06 78 74 31 29), Anna GUERIN (06 37 51 29 36) et Sophie PRIGENT (06 63 31 22 09)

### GYM « ÉNERGYM » :

Lundi de 17h à 18h et de 18h à 19h  
Mardi de 9h à 10h et de 10h à 11h  
Jeudi de 18h à 19h  
Vendredi de 9h à 10h

Foyer Communal  
Foyer Communal  
Foyer Communal  
Foyer Communal

Renseignements : Françoise GOUPILLEAU (05 56 64 76 21), Nathalie PRIETO Y COSIO (06 78 74 31 29) et Anna GUERIN (06 37 51 29 36)

### GYM « DOUCE » :

Mardi de 11h à 12h  
Vendredi de 11h à 12h

Foyer Communal  
Foyer Communal

Renseignements : Françoise GOUPILLEAU (05 56 64 76 21) et Joëlle MANO (06 79 83 36 52)

### MARCHE NORDIQUE \*

Jeudi de 14h à 15h30

Renseignements : Martine MANSO (06 88 89 97 33)

### AQUAGYM \*

Mardi de 10h00 à 10h45

Samedi de 9h00 à 9h45

Stade Nautique de Pessac  
Piscine de Villenave d'Ornon

Renseignements : Armelle GENU (06 30 97 00 01)

### HATHA-YOGA \*

Mardi de 17h30 à 18h55 et de 19h à 20h30  
Mercredi de 10h à 11h30 et de 11h30 à 12h30  
Vendredi de 9h à 10h25

Salle Branon  
Salle Branon  
Salle P 3

### ASSISE SILENCIEUSE :

Mardi de 20h30 à 21h (1 semaine sur 4)  
Mercredi de 11h30 à 12h (1 semaine sur 4)

Salle Branon  
Salle Branon

### YOGA SENIOR \*

Vendredi de 10h30 à 11h30

Salle P 3

Renseignements : Karin REDREGOO (05 56 75 57 40)

### DESSIN - PEINTURE

JEUNES 6-9 ans :

JEUNES 10-17 ans :

JEUNES 10-17 ans :

Mercredi de 15h à 16h (Dessin / Arts plastiques)  
Mercredi de 14h à 15h (Dessin / Arts plastiques)  
Mercredi de 16h à 17h30 (BD / Manga / Illustrations)

Salle P 1  
Salle P 1  
Salle P 1

Renseignements : Virginie BIROLLEAU (06 51 03 98 24)

### ADULTES :

Lundi de 14h à 16h30  
Mercredi de 18h à 20h30  
Vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

Salle P 1  
Salle P 1  
Salle P 1

Renseignements : Pascaline SIMARD (05 56 49 65 15)

### ANGLAIS

ADULTES pré-intermédiaire 2 :

ADULTES pré-intermédiaire 1 :

ADULTES avancé 1 :

ADULTES débutants :

ADULTES avancé 2 :

Mardi de 9h à 10h30  
Mardi de 10h30 à 12h00  
Mardi de 14h à 15h30  
Mardi de 15h30 à 17h00  
Jeudi de 14h à 15h30

Salle P 1  
Salle P 1  
Salle P 1  
Salle P 1  
Salle P 1

### CONVERSATION :

Mardi de 9h à 10h30  
Mercredi de 18h30 à 20h

Maison des Assos - Salle 5  
Maison des Assos - Salle 5

Renseignements : Paul et Freddie CROCKER (05 56 64 19 66)

### SCRABBLE

Mardi de 13h45 à 16h30

Maison des Assos - Salles 4 et 5

Renseignements : Alain RAMONBORDES (06 09 56 28 12)

## ACL Léognan, d'hier à aujourd'hui

Les statuts de l'ACL, Association Culture et Loisirs, ont été déposés en 1976 par Mme Colette Engels, conseillère municipale. Sa volonté était de créer une structure associative au service de tous dans le but de faire vivre la commune à travers des activités physiques et éducatives.

Aujourd'hui, l'ACL, modernisée, et proche de ses membres, reste fidèle à ses principes initiaux : proposer des activités sportives et culturelles permettant à chacun d'entretenir et de développer son corps et ses passions.

Forte de son expérience associative, labélisée par la FFEPGV, l'ACL, dont les activités sont encadrées par 13 animateurs diplômés, vous apportera une qualité de cours et d'attention nécessaires à votre bien-être.

Pour toute information générale, n'hésitez pas à nous contacter par email à : [contact@acl-leognan.fr](mailto:contact@acl-leognan.fr)

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter directement les animateurs.

**Inscription en ligne**  
sur le site [www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)

## DATES A RETENIR

**Forum des associations** (Halles de Gascogne)

Samedi 07/09/2019

**AG «musicale»** (Foyer Communal)

Vendredi 08/11/2019 à 20h15

**Soirée dansante avec buffet**

Samedi 18/01/2020 à 20h00

**Sortie culturelle**

Jeudi 14/05/2020

**Exposition peinture adultes** (ECGB)

Du 8 au 12 juin 2020 et Vernissage le 11 juin à 19h00

**Randonnée pédestre**

Mercredi 10/06/2020

**Exposition dessins jeunes** (ECGB)

Du 15 au 19 juin 2020 et Vernissage le 18 juin à 18h30

**Repas champêtre**

Date à définir



[www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)



**ACL**  
Association Culture et Loisirs  
de Léognan

GYMNASTIQUE  
MARCHE NORDIQUE  
AQUAGYM  
HATHA - YOGA  
YOGA SENIOR  
DESSIN JEUNES  
PEINTURE ADULTES  
ANGLAIS  
SCRABBLE

Réalisation par Composis : [www.composis.fr](http://www.composis.fr) - Ne pas jeter sur la voie publique

SAISON 2019 / 2020