

# Programme des activités

REPRISE LE 9 SEPTEMBRE / FIN DE SAISON LE 26 JUIN 2020

Inscriptions en ligne sur le site ACL à partir du 9 septembre.  
Inscriptions au foyer communal à partir du 9 septembre à 16h00.



## GYMNASTIQUE \*

### STRETCHING :

Lundi de 10h à 11h, de 12h30 à 13h30  
Jeudi de 12h30 à 13h30

\* Certificat médical obligatoire à l'inscription

Salle de Danse  
Foyer Communal

### GYM « REMISE EN FORME » :

Lundi de 11h à 12h  
*Renseignements : Martine MANSO (06 88 89 97 33)*

Salle de Danse

### PILATES :

Lundi de 19h à 20h  
Mardi de 12h15 à 13h15  
Mercredi de 8h50 à 9h50, de 9h50 à 10h50, de 10h50 à 11h50  
Jeudi de 9h à 10h, de 10h à 11h et de 11h à 12h  
Jeudi de 19h à 20h  
Vendredi de 10h à 11h

Foyer Communal  
Salle de Danse  
Salle P 3  
Salle P 3  
Foyer Communal  
Foyer Communal

*Renseignements : Michèle SAGAZAN (06 21 17 30 39), Nathalie PRIETO Y COSIO (06 78 74 31 29), Anna GUERIN (06 37 51 29 36) et Mireille CASTAING (06 79 91 58 21)*

### GYM « ÉNERGYM » :

Lundi de 17h à 18h et de 18h à 19h  
Mardi de 9h à 10h et de 10h à 11h  
Jeudi de 18h à 19h  
Vendredi de 9h à 10h

Foyer Communal  
Foyer Communal  
Foyer Communal  
Foyer Communal

*Renseignements : Françoise GOUPILLEAU (05 56 64 76 21), Nathalie PRIETO Y COSIO (06 78 74 31 29) et Anna GUERIN (06 37 51 29 36)*

### GYM « DOUCE » :

Mardi de 11h à 12h  
Vendredi de 11h à 12h

Foyer Communal  
Foyer Communal

*Renseignements : Françoise GOUPILLEAU (05 56 64 76 21) et Joëlle MANO (06 79 83 36 52)*

## MARCHE NORDIQUE \*

Jeudi de 14h à 15h30

*Renseignements : Martine MANSO (06 88 89 97 33)*

## AQUAGYM \*

Lundi de 15h15 à 16h  
Samedi de 8h30 à 9h30

Stade Nautique de Pessac  
Piscine de Villenave d'Ornon

## HATHA-YOGA \*

Mardi de 17h30 à 18h55 et de 19h à 20h30  
Mercredi de 10h à 11h30  
Vendredi de 9h à 10h25

Salle Branon  
Salle Branon  
Salle P 3

## ASSISE SILENCIEUSE :

Mardi de 20h30 à 21h (1 semaine sur 4)  
Mercredi de 11h30 à 12h (1 semaine sur 4)

Salle Branon  
Salle Branon

## YOGA SENIOR \*

Vendredi de 10h30 à 11h30

*Renseignements : Karin REDREGOO (05 56 75 57 40)*

Salle P 3

## DESSIN - PEINTURE

**JEUNES** 6-9 ans :

Mercredi de 15h à 16h (Dessin / Arts plastiques)

Salle P 1

**JEUNES** 10-17 ans :

Mercredi de 14h à 15h (Dessin / Arts plastiques)

Salle P 1

**JEUNES** 10-17 ans :

Mercredi de 16h à 17h30 (BD / Manga / Illustrations)

Salle P 1

*Renseignements : Virginie BIROLLEAU (06 51 03 98 24)*

## ADULTES :

Lundi de 14h à 16h30  
Mercredi de 18h à 20h30  
Vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30

Salle P 1  
Salle P 1  
Salle P 1

*Renseignements : Pascaline SIMARD (05 56 49 65 15)*

## ANGLAIS

**ADULTES** pré-intermédiaire 2 : Mardi de 9h à 10h30

Salle P 1

**ADULTES** pré-intermédiaire 1 : Mardi de 10h30 à 12h00

Salle P 1

**ADULTES** avancé 1 : Mardi de 14h à 15h30

Salle P 1

**ADULTES** débutants : Mardi de 15h30 à 17h00

Salle P 1

**ADULTES** avancé 2 : Jeudi de 14h à 15h30

Salle P 1

## CONVERSATION :

Mardi de 9h à 10h30  
Mercredi de 18h30 à 20h

Maison des Associations Salle 5  
Maison des Associations Salle 5

*Renseignements : Paul et Freddie CROCKER (05 56 64 19 66)*

## SCRABBLE

Mardi de 13h45 à 16h30

Maison des Associations Salles 4 et 5

## ACL Léognan, d'hier à aujourd'hui

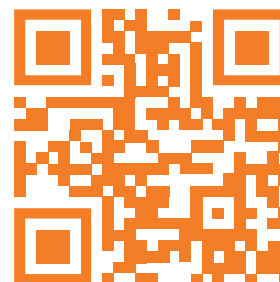
Les statuts de l'ACL, Association Culture et Loisirs, ont été déposés en 1976 par Mme Colette Engels, conseillère municipale. Sa volonté était de créer une structure associative au service de tous dans le but de faire vivre la commune à travers des activités physiques et éducatives.

Aujourd'hui, l'ACL, modernisée, et proche de ses membres, reste fidèle à ses principes initiaux : proposer des activités sportives et culturelles permettant à chacun d'entretenir et de développer son corps et ses passions.

Forte de son expérience associative, labélisée par la FFEPGV, l'ACL, dont les activités sont encadrées par 13 animateurs diplômés, vous apportera une qualité de cours et d'attention nécessaires à votre bien-être.

Pour toute information générale, n'hésitez pas à nous contacter par email à : [contact@acl-leognan.fr](mailto:contact@acl-leognan.fr)

Concernant le fonctionnement concret des activités, veuillez contacter directement les animateurs.



[www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)



**ACL**  
Association Culture et Loisirs  
de Léognan

Inscription en ligne  
sur le site [www.acl-leognan.fr](http://www.acl-leognan.fr)

GYMNASTIQUE  
MARCHE NORDIQUE  
AQUAGYM  
HATHA - YOGA  
YOGA SENIOR  
DESSIN JEUNES  
PEINTURE ADULTES  
ANGLAIS  
SCRABBLE

Réalisation par Compositis : [www.compositis.fr](http://www.compositis.fr) - Ne pas jeter sur la voie publique

SAISON 2019 / 2020

## DATES A RETENIR

<b>Forum des associations</b> (Halles de Gascogne)	Samedi 07/09/2019
<b>AG «musicale»</b> (Foyer Communal)	Vendredi 08/11/2019 à 20h15
<b>Soirée dansante avec buffet</b>	Samedi 18/01/2020 à 20h00
<b>Sortie culturelle</b>	Jeudi 14/05/2020
<b>Exposition peinture adultes</b> (ECGB)	Du 8 au 12 juin 2020 Vernissage le 11 juin à 19h00
<b>Randonnée pédestre</b>	Mercredi 10/06/2020
<b>Exposition dessins jeunes</b> (ECGB)	Du 15 au 19 juin 2020 Vernissage le 18 juin à 18h30
<b>Repas champêtre</b>	Vendredi 26/06/2020 à 19h30